

КОДЕКС ЭТИКИ

АССОЦИАЦИИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

01.02.2026

Реестр Ассоциации квалифицированных специалистов в области физической культуры и спорта - это всеобъемлющий, независимый процесс регистрации инструкторов, тренеров, тренеров-преподавателей и специалистов в области физической культуры и спорта. Регистрация означает, что специалист соответствует установленным профессиональным стандартам, включая принятие настоящего Кодекса этики, и что он стремится повышать стандарты в процессе личного и карьерного роста. Настоящий Кодекс определяет наилучшие практические рекомендации для профессионалов в сфере фитнеса и физической активности, отражая основные ценности, такие как права, взаимоотношения, ответственность и стандарты. АССОЦИАЦИЯ придерживается Всеобщей декларации прав человека (ВДПЧ) Организации Объединенных Наций и Целей устойчивого развития (ЦУР), а также фундаментальных ценностей, таких как человеческое достоинство и права человека.

Кодекс содержит четыре принципа:

ПРИНЦИП 1 – ПРАВА

"Квалифицированные специалисты в области физической культуры и спорта должны уважать своих клиентов и их права как личности" Соблюдение этого принципа требует от специалистов в области физической культуры и спорта поддерживать стандарты профессионального поведения, соответствующие их отношениям со всеми группами клиентов, и ответственно демонстрировать:

1. Уважение индивидуальных особенностей и многообразия.
2. Борьбу с дискриминацией и несправедливостью.
3. Осмотрительность при раскрытии конфиденциальной информации о клиентах.

ПРИНЦИП 2 – ВЗАИМООТНОШЕНИЯ

"Квалифицированные специалисты в области физической культуры и спорта будут поддерживать здоровые отношения со своими клиентами". Соблюдение этого принципа требует от профессионалов развивать и поддерживать отношения с клиентами, основанные на открытости, честности, взаимном доверии и уважении. Квалифицированный специалист должен ответственно относиться к своей работе:

1. Осознавать необходимость уделять приоритетное внимание индивидуальным потребностям клиентов и в первую очередь заботиться об их благополучии и наилучших интересах при планировании тренировочного процесса.
2. Сохранять ясность во всех формах общения с клиентами, коллегами-профессионалами и практикующими врачами, обеспечивающую честность,

точность и сотрудничество при заключении соглашений и позволяющая избежать введения в заблуждение или любого конфликта интересов, возникающего между клиентами и собственными профессиональными обязательствами.

3. Добросовестно, как профессионал, обеспечивать доверие, обусловленное этой ролью, гарантирующее предотвращение любого неподобающего поведения во всех отношениях с клиентами.

ПРИНЦИП 3. ЛИЧНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

«Квалифицированные специалисты в области физической культуры и спорта должны демонстрировать и пропагандировать чистый и ответственный образ жизни и поведение» Соблюдение этого принципа требует от специалистов в области физической культуры и спорта постоянной демонстрации надлежащего личного поведения и ответственности:

1. Демонстрируют высокие стандарты профессионального поведения, соответствующие работе со всеми группами клиентов и отражающие особый имидж, и ожидания, связанные с ролью квалифицированного специалиста в области физической культуры и спорта. Не курить, не употреблять алкоголь и не принимать рекреационные препараты/препараты для повышения работоспособности до или во время тренировочного процесса.
2. Они никогда не пропагандируют и не оправдывают использование запрещенных препаратов или других запрещенных веществ, улучшающих работоспособность или внешний вид.
3. Понимают свои юридические обязанности и подотчетности при общении с общественностью, а также осознание необходимости честности и точности при распространении информации и маркетинге своих услуг.
4. Ответственно относятся к заботе и безопасности всех участников-клиентов в рамках тренировочного процесса и запланированных мероприятий, гарантируют, что и то, и другое соответствует потребностям клиентов.
5. Обеспечивают адекватное страхование ответственности и возмещения убытков для защиты своих клиентов и любой возникающей юридической ответственности.
6. Обязаны заботиться о своей рабочей среде и уметь справляться со всеми прогнозируемыми несчастными случаями и чрезвычайными ситуациями, а также защищать себя, своих коллег и клиентов.
7. Демонстрируют высокие стандарты личной гигиены и гигиены окружающей среды, обеспечивающие соблюдение мер безопасности для защиты клиентов и других пользователей. Это будет включать в себя любые специфические требования к пандемии, такие как Covid-19.
8. Ответственно относятся к практике при виртуальной работе с клиентами с учетом рекомендаций по обеспечению безопасности и законодательства о защите данных.

9. Соблюдают все национальные руководящие принципы по охране окружающей среды при работе

ПРИНЦИП 4 – ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СТАНДАРТЫ

"Квалифицированные специалисты в области физической культуры и спорта стремятся к соблюдению профессиональных стандартов самого высокого уровня в своей работе и в развитии своей карьеры" Соблюдение этого принципа требует от квалифицированных специалистов в области физической культуры и спорта приверженности достижению соответствующей квалификации и постоянному обучению, чтобы ответственно демонстрировать:

1. Активное стремление к обновлению знаний и совершенствованию своих профессиональных навыков с целью поддержания стандартов качества обслуживания, анализ собственной практики, выявление потребностей в развитии и проведение соответствующих мероприятий в области развития.
2. Готовность брать на себя ответственность за профессиональные решения или действия, приветствовать оценку своей работы и признавать необходимость и когда это уместно, обращаться к другому профессионалу или специалисту.
3. Личная ответственность за поддержание собственной эффективности и работу в рамках своей профессиональной деятельности.
4. Поддержка миссии и видения Ассоциации квалифицированных специалистов в области физической культуры и спорта и выполнение всех разумных требований, выдвинутых Ассоциацией в поддержку своей миссии и видения.